

Bidrottning gelé är naturens nektar för hälsa & skönhet

Bidrottningele har ett brett spektrum av näringsämnen med en mängd läkande egenskaper. Tack vare den unika sammansättningen av ämnen, vilka vissa finns endast i microgram, samverkar dessa synergetiskt med varandra. Summan av alla ämnen tillsammans har därmed en större näringsmässig effekt än vad varje isolerat ämne, var för sig, skulle kunna ha. Komplexiteten i bidrottningelen gör att rekommendationerna, för användning, är mycket varierande.

Gelen är rik på proteiner och innehåller naturligt kollagen. Kollagen är ett protein som bygger upp bl.a hudens bindväv. När vi åldras minskar hudens förmåga att nybilda kollagen. Bidrottningele är därför ett utmärkt tillskott för den som vill hålla huden ung, mjuk och smidig. Dessutom är bidrottningele rik på pantotensyra som inverkar gynnsamt på huden, hårväxten och naglarna.

Traditionellt har bidrottningele använts av kinesiska kvinnor för att främja feminiteten. Gelen är hormonreglerande och kan hjälpa mot PMS och klimakteriebesvär, humörsvängningar och menstruationsvärk. Enligt kinesiskt sätt att se fungerar bidrottningele ”öppnande” och ”utvidgande” vilket hjälper kvinnor som har blockeringar och spänningar och kan därför hjälpa de som lider av menstruationskrampor och svårigheter att slappna av sexuellt.

Bidrottningele rekommenderas av traditionella kinesiska läkare för att främja fertiliteten. Men inte bara kvinnor kan bli hjälpta, menar man, utan även män kan använda den för att höja vitaliteten. Gelen sägs kunna stimulera sädesproduktionen hos män och ge en mer levnadsduglig säd.

Bidrottningelens hormonreglerande egenskaper kan vara ett ypperligt sätt att komma till rätta med ungdomsacne om den är hormonrelaterad samt vid vissa lindriga eksem med mycket torr hy. Gelen innehåller även Acetylcholine, ett ämne som hjälper till vid överföringen av nervsignaler mellan kroppens celler.

Näringsinnehåll i bidrottningele: vitamin A, hela B komplexet som B1, B2, B6, B12, B5 (pantotensyra), biotin, folsyra och inositol(som främjar hårväxten), C, D & E.

Mineraler: calcium, koppar, järn, fosfor, potassium, silikon och svavel.

Bidrottningelen innehåller likaså 18 enzymer, 19 proteiner och aminosyror samt 28 andra ämnen (bl.a fruktos och glukos). Ca 4 % av innehållet har man inte kunnat identifiera.

Användningsområden och dosering: *Kapslar á 500 mg burk:* Kan användas dagligen, som ett allmänt stärkande kosttillskott eftersom gelen är så rik på naturliga näringsämnen. Denna dosering är bra för den som vill främja regelbundna menstruationer eller har lindriga PMS eller klimakteriebesvär. Vid regelbunden användning syns resultatet framförallt på huden och håret. *Kapslar 1000 mg burk:* Kan även denna användas dagligen som ett allmänt stärkande kosttillskott. Efter ett par månader med 1000 mg kan dosen reduceras till 500 mg. 1000mg per dag rekommenderas vid svårare PMS och klimakteriebesvär, vid långvarig stress, hormonrelaterad ungdomsacne, mycket torr hy eller torra eksem, vid onormalt håravfall, för att främja lusten och fertiliteten.

