

Örterapi populär när vårdcentral och apotek inte lyckas

En hälsoreform som inkluderar Alternativ Medicin har inte ännu kommit upp på agendan i Sverige. När sjukvården och Svenska läkare misslyckas med framförallt vardagsmedicin, miljö, livsstils och stressjukdomar och även behandlingen av allt vanligare problem med parasitos och infektions sjukdomar så är det vanligt att man skyller på på ekonomi och på bristande resurser och vanliga människor får allt oftare höra att dom får leva med dom besvär de har. Under de senaste 20 åren ser vi en allt tydligare bild av att den väg som lärs ut på läkar och sjuksköterska utbildningar bevisligen inte fungerar för en stor del av de personer som söker hjälp i sjukvården eller i ett större samhälls perspektiv. Alltför många vanliga människor får leva med hälsoproblem orsakade av stress, miljögifter, försämrade arbets och levnadsvillkor, åldrandets sjukdomar och allt mer svårdiagnosticerade infektions och parasitsjukdomar.

Som ett exempel kan man ta antibiotika som har sin grund i upptäckten att vissa mögelarter dödade bakterier och denna upptäckt blev sedan Penicillin som började användas i stor skala i början av 1900-talet framförallt under 2:a världskriget. Det blev grunden till att man utvecklade en mängd olika former av antibiotika från milda till starka och även starkt toxiska varianter. Antibiotika har missbrukats och missbrukas av läkare och veterinärer i decennier vilket har givit upphov till allt fler farliga resistenta bakteriestammar som håller på att göra antibiotika verkningslös och har gett upphov till kroniska infektionssjukdomar som gör många människors liv svåra. Som antibiotika behandling har utvecklats till vår tid av läkare kan den också på ett bra sätt stå för oförmågan att ändra kurs och söka alternativa vägar till att hjälpa befolkningen uppnå hälsa.

Antibiotika behandling är ett bra exempel på en slags filosofi där man som läkare vill ha en sjukdom som kan "ses", begränsas och namnges på ett tydligt sätt och sedan skickar man "magiska kulor" som tar kål på patogenerna, dessa kallar läkare antibiotika, cytostatika, strålning m.m. Om man inte i sjukvården kan "se" eller förklara utifrån prover, röntgen eller schablonmässiga "vetenskapliga" resonemang de problem som en hjälpsökande människa har, då kan dom må hur dåligt eller vara hur sjuka som helst men enligt den läkarfilosofi som finns i Sverige så finns ingen sjukdom och antingen får dom "gilla läget" (utdraget lidande), eller vända sig till psykiatrisk vård.

I vår tid har vi fått "nya" sjukdomar som beror på en kombination av djupgående stress, miljögifter, genetiska problem, livsstils sjukdomar och nya infektions sjukdomar som är mycket svåra att behandla med "antibiotika filosofi" många infektionssjukdomar är dessutom virala eller olika former av parasitos som inte påverkas eller t.o.m. blir värre av antibiotika. Den medicin eller medicin som finns idag fungerar bara delvis för vår tid sjukdomar. Dessa sjukdomar är också svåra att "se" i vanliga prover eller röntgen, det kan vara tex. fästingsjukdomar, komplexa virusjukdomar, mag/tarm sjukdom

Dessa "nya" sjukdomar ser ut som stress och livsstils sjukdomar men har sin grund i parasiter och miljögifter och förutom infektioner och kronisk inflammation ger de ofta upphov till hormonella och/eller nervsystems obalanser eller sjukdomar.

Även om den vanlige läkaren gärna vill hjälpa människor med de allt vanligare multisjukdomar vi ser i samhället idag så kan de inte för de är inte utbildade för detta och hindras dessutom av den hierarki och de rutiner, vanor och det synsätt som råder inom dagens sjukvård och forskning. Även den påverkan och "prägel" som inflytelserika läkare och forskare sätter på dagens medicin och de myndigheter som kontrollerar att regelverket efterföljs och varnar läkare som vill pröva nya alternativa metoder när de gamla inte fungerar gör det omöjligt att använda naturliga väl fungerande metoder för att ge människor lindring och läkning.

Vår tids multisjukdomar som med dagens metoder är svåra att kartlägga, utreda och förstå kräver ett nytt synsätt och en ny typ av läkare som är mer förutsättningslös än de som finns idag. Detta har lett till att allt fler människor söker sig till Alternativ eller Naturlig medicin detta trots att man inom EU genom ett nytt regelverk THMPD både begränsat och gjort det betydligt svårare att utöva alternativ medicin och Sverige har ansvariga myndigheter valt att försvåra för alternativa utövare så mycket som reglerna tillåter.

Vad säger man inom traditionell Västerländsk örtmedicin? Inom alla former av naturlig medicin speciellt de Asiatiska som: Ayurveda och det Traditionella Kinesiska Hälssystemet menar man att det mest effektiva sjukvårds behandlingen bygger på en holistisk syn. Västerländsk naturlig medicin har tagit starka intryck av den traditionella Asiatiska naturmedicinen och idag menar man i Väst att ett holistiskt synsätt måste råda inom alla typer av medicinsk behandling och att vanliga läkare bör sluta behandla och se på folk som biologiska maskiner och system som kan manipuleras. Människan både som ide´ och i verkligheten måste igen ta plats på den medicinska scenen.

Idag kan man se att Västerländsk medicin och forskning alltmer börjat renodla den syn som ser på människan som en biologisk maskin och ett avancerat systems av olika program som man vill förändra och som man bör? förbättra enligt de riktlinjer som under ett antal år byggts upp inom vanlig medicinsk vetenskap och som man anser vara bättre än årmiljoners anpassning och evolution. Man tror att kartläggning av gener och användning av medicin som påverkar eller ändrar gener eller genetiska system ska ge en ny och biverkningsfri behandling av sjukdomar och tillsammans med odling och användande av biologiska reservdelar och cybernetisk teknik ska man skapa en både bättre människa och ett bättre samhälle. Är detta en bra

väg eller är det ett katastrofscenari man arbetar för att förverkliga?

Det pågår mycket forskning idag även inom naturlig medicin i framförallt Asiatiska länder och i USA sedan 30-40 år. Forskare inom alternativ medicin använder sig idag både av de typiska verktygen i västerländsk medicinsk forskning och en enorm empirisk databas med kartläggning av sjukdomar och mänskliga hälsoproblem som gjorts inom Traditionella mediciner som den Ayurvediska och den Traditionella Kinesiska under ett par tusen år. Även olika medicinska traditioner som bevarats hos olika folkslag i Asien, Afrika, Nord och Latinamerika samt Europa har uppmärksammats och kommit till användning i större skala under 2000-talet. Kuba är ett bra exempel på det och även i Sverige har man i norrland gjort ansträngningar att bevara den traditionella samiska folkmedicinen.

Kombinationen av traditionell empirisk medicin och nutida laboratorie forskning samt nutida vetenskapliga undersökningar har lett till att det idag finns naturlig medicin som fungerar på vår tids multisjukdomar och ger resultat och framförallt betydligt mindre biverkningar om behandling måste fortgå lång tid som den måste vid tex. behandling av sjukdomar orsakade av miljögifter, Hepatit B och C, AIDS, Malaria, Borrelia, multiinfektion med virus som bosätter sig i nervsystemet m.m. Vid dessa sjukdomar måste också immunförsvar, matsmältning, nervsystem och många inre organ som påverkas negativt av sjukdomen stärkas under behandlingen vilket inte går att göra med apoteksmediciner eftersom idet inte finns några apoteksmediciner som är stärkande i ordets verkliga betydelse.

Denna viktiga terapi att stärka människan under sjukdom har aldrig fått någon större betydelse inom Västmedicin. Känner man som patient betydelsen av att få stärkande terapi när man är sjuk så hänvisar de flesta läkare till att man bör göra förändringar i sin mathållning och motionera men någon klar idé om vad stärkande terapi är för något det har man inte i sjukvården.

Inom Naturlig medicin både i Väst och i Öst är stärkande, uppbyggande terapi en mycket viktig och väl definierad terapi och som används både under sjukdom för att stödja kroppens försvarskrafter, snabba upp läkeprocessen och förkorta återhämtnings perioden samt för att förebygga sjukdom.

Nedan finns två exempel på hur två välkända sjukdomar behandlas inom den Traditionella Västerländska örterterapi i England som funnits där sedan medeltiden och inom Svensk sjukvård.

Exempel På Behandling av Influensa

Svensk sjukvården

1. I Sverige uppmanar man idag folk att vaccinera sig i förväg mot influensa vilket fungerar ibland och ibland inte. Man kan också få otrevliga bieffekter av vaccin som slöhet, trötthet, håglöshet, värmeflushar, lågfeber tillstånd, kroniska symtom på förkylnings liknande symtom, allergier, ledvärk m.m.

Vill man inte ha vaccin så får man försöka beställa tid på en Vårdcentral och om det inte går så får man gå till akuten där man får vänta mycket länge som regel. Om man skulle få en tid på vårdcentral har de inte så mycket att erbjuda man får slemlösande medicin, värktabletter för att bla. minska feber och allmänna råd om vila, dryck etc. Man får helt enkelt vänta på att kroppen läker sig själv och att man blir bra. Men det har blivit allt vanligare att en svårare obehandlad influensa ger upphov till bland annat fibromyalgi, ledvärk, sinuit, långvariga luftrörs besvär, trötthet, håglöshet m.m. och ställda inför dessa problem erbjuder sjukvården värktabletter, antidepressiva, cortison preparat och samtal, dessa patienter får ofta hör att de får leva med sin besvär.

Örtterapi i England

2. I England är det vanligt att örtterapeuter som där heter "Medical Herbalists" är medlemmar av ett yrkesregister som allmänheten har tillgång till. Förutom Örtterapi brukar även metoder som kost, akupunktur, olika typer av massage m.m. användas. Man brukar ta emot akuta fall av tex. influensa på en mottagning. En diagnos görs enligt den metod man använder och detta fall så liknar den rätt mycket den metod som vanliga läkare använde i början av 1900-talet när de gjorde hembesök hos patienter. Vanliga läkare använde också mycket örtmediciner då.

När diagnosen som är helt individuell är gjord så gör terapeuten ett örtrecept för de problem som finns. Det är vanligt att någon på kliniken gör i ordning örtreceptet med lösa örter som klienten tar med sig hem eller att de får en burk med koncentrat i kapslar som används för influensor att ta med sig. Örterna som används är välkända och har ofta använts i flera hundra år och är på så sätt testade av tiden. Svåra influensor brukar inte kunna hindras att komma igång men infektionen kan lindras ordentligt och fås att gå över snabbare och när man tillfrisknar så blir man som regel snabbare bra och influensan går mer fullständigt över än om den inte blir behandlad. Skulle det tillstöta komplikationer eller att örterna inte fungerar tillräckligt bra så brukar terapeuten göra en ny bedömning och ge ett nytt örtrecept som baseras på vad som framkommit under denna. Terapeuten ger också råd om en lämplig kost och dryck under infektionsperioden.

Rätt behandling med örter för influensa brukar oftast ge ordentlig lindring och förkorta det akuta förloppet med flera dagar, vilket brukar vara uppskattat, man brukar efterbehandla efter det akuta förloppet så att flunsan går mer helt över och inte ger komplikationer som sinuit, ledvärk, trötthet tex.

Exempel På Behandling av PMS

Svenska sjukvården

Läkaren eller Special sjuksköterskan börjar med en intervju samlar information och skriver också ner sin egen bedömning i en så kallad anamnes och de har i sämsta fall 10 minuter och i bästa fall 30-35 minuter på sig för detta arbete. Prover tas för eventuell hormonell utredning om PMS är svår men görs inte i fall som bedöms som lättare. Patienten uppmanas att föra dagbok av symtom under 1-3 menstruationscykler

Den symtombild man brukar finna är denna: irritabilitet, humörsvängningar/ affektlabilitet, ångest/oro, minskat intresse för dagliga aktiviteter, koncentrationssvårigheter, trötthet/minskad energi, aptitförändring/sötsug, sömnstörning, känsla av kontrollförlust, bröstspänning/-svullnad.

Behandling ges inte alls vid lätta till medelsvåra fall, bara allmän information om betydelsen av kosten och avspänning. Inom sjukvården har man en tro att kartläggning av symtomen och ökad förståelse för tillståndets natur kan i sig vara terapeutiskt för vissa kvinnor. Det finns endast ett läkemedel med indikation PMS i Sverige och vid svåra fall ges en typ av antidepressiv SSRI (serotonin-återupptagshämmare) Premalex, ett flertal andra farmaka har dock testats genom åren med varierande effekt. I svensk sjukvård brukar resultaten inte vara så bra vid PMS så lite som 20-25% Många patienter blir frustrerade när resultaten uteblir.

Terapi med naturlig medicin för PMS i England

Örterapeuten gör en intervju och undersökning baserat på intryck, puls, tunga, frågor om mage/tarm, mat, sömn, humör, livsstil m.m. och den symtombild man brukar hitta är: Irritation eller temperamentsutbrott, svullen mage, och periodisk viktuppgång, ömhet i bröstet, återkommande kramper, sömnstörningar, blodsocker skiftningar, sug efter viss mat som choklad, socker etc. huvudvärk, tappad sexlust, , ångest och humörväxlingar.

Efter att ha gjort intervjun försöker oftast terapeuten att gjuta mod i och stärka klienten inför uppgiften att bli bättre bla. genom att berätta att det finns naturliga vägar att lindra och t.o.m. bli av med PMS och visa på möjligheterna som finns.

Att komma till botten med orsakerna till PMS

Örtterapin i Engelsk örtterapi av ser att balansera hormonellt med bla. örter som innehåller sk. fyto-östrogener och dessa påverkar östrogen och progesteron men även andra hormoner som påverkas av stress, livsstil, mat, miljögifter m.m. Man menar att vanlig sjukvård koncentrerar sig på symtom och inte försöker komma åt orsakerna bakom PMS och att symtomen kring PMS kan gå ner eller försvinna när man i behandling arbetar för att få en bättre kroppslig balans.

Örterna som används finns det mycket framförallt alternativ forskning på att de faktiskt hjälper vid PMS och för de olika symtomen. Man använder bla. Munkbär (*Vitex agnus-castus*), Kinakvanne ofta tillsammans med Silverax, Maca, Citronmeliss, Vildyams (*Dioscorea villosa*), Kardborrerot, Johannesört, Ginkoblad, dessa örter kombineras ofta i olika variationer för att komma även besvärliga symtom.

Man använder en del mineraler som Krom, Calcium, Magnesium och vitamin B6 som visat sig bra att kombinera med örterna ovan och detta har i alternativ forskning gång på gång visat sig gett bra resultat vid PMS.

Det är vanligt att kombinera ovan med kostterapi, akupunktur (också effektivt mot PMS), massage, meditation och avspänningsövningar, rörelseträning som Qi Gong, Yoga. Man ägnar också mycket tid åt att stötta och motivera klienter eftersom man lätt inser att det är svårt för varje enskild person att på egen hand klara av att göra de livsstilsförändringar som ändå måste göras för att komma åt PMS problematiken i grunden.

Tonvikten i behandlingen läggs på att komma åt orsaker och samtidigt behandla besvärliga symtom och framförallt på att stärka klientens vilja och motivation till att göra de förändringar i livsstil som är nödvändiga.

Vi vill rekommendera en bok på Engelska för alla som vill ha mer info !kunskap om professionell örtterapi i England av en välkänd och utövare idag "The Herbal Tutor" av Anne McIntyre som arbetar i England som Medical Herbalist