

## **BIPOLLEN**

Pollen produceras av träd och blommor. Pollenet är honungsbinas källa till proteiner och mineraler m.m. Bipollen är ett inte vindburet pollen, (björkpollen/gråbo & dyl som orsakar 100-tusentals personer allergiser på våren). Bipollen är pollen insamlat av bina själva, som de samlar i sina s.k. pollensäcken på bakbenen. Detta pollen sitter fast i blomman och vid insamlandet pollinerar ju biet växten som ger en betydligt större fruktkropp tex. hallon/äpplen/vinbär och andra bär, frukter och inte att förglömma blåbär och lingon i skogen samt en mängd andra blommande växter.

Människan har länge använt pollen som kosttillskott för att stärka prestationsförmågan. Det har också visat sig ha egenskaper som ökar vitaliteten. Bipollen absorberas lätt i kroppen, och det näringsrika innehållet har visats genom ett stort antal studier.

Bipollen innehåller de flesta av de kända näringsämnen som vi behöver. Det består av bla. ca 25 % komplett protein i form av 18 olika aminosyror, samt 12 vitaminer, 28 mineraler, 11 enzymer, 14 nyttiga fettsyror och 11 kolhydrater. Bipollen är tex. bra för dig som önskar ett extra kraftigt tillskott av energi före och under träning. NASA har använt bipollen som en del av dieten för sina astronauter, det är en balanserad sammansättning av näringsämnen och ämnen med en antibakteriell och antimikrob verkan som gör det till ett kosttillskott för hälsa och bra immunförsvar. Bipollen är ett "functional food", som är mycket bra det räknas också som livsmedel och inget annat livsmedel innehåller så många naturriktiga vitaminer/mineraler som detta. Bipollen används bla. mycket mot prostata, kroniska problem med urinvägar, som blodrenande, detoxifierande, minska kolestrolnivån, minska hjärtklappning och tryck i bröstet, stärka matsmältning, ämnesomsättning, lungfunktionen och immunförsvar. Har även använts traditionellt för att stärka nervsystem och det hormonella systemet samt befrämja fysisk och mental tillväxt hos barn som utvecklas dåligt. Används även som en bra antioxidant. I sin blompollenform används pollen numera mycket mot hormonella problem vid tex. Premenstruell spänning (P.M.S.), typiska Menopaus besvär och även utvärtes som en gel mot problem med ärftligt och andra typer av håravfall.

### ***Obs! Bör ej intas av pollenallergiker.***

-vitaminer som B1, B6 och B12. Alla essentiella aminosyror, och många mineraler som magnesium, kalcium och koppar. Stora mängder rutin bidrar till dess förmåga att minimera blödningar och stimulerar koagulation. Rutin stärker även hjärtat och kan fungera mot högt blodtryck. Det innehåller invertsocker som inte fermenterar, bidrar inte till jäsnings i tarmen. Och har en lugnande effekt på inflammationer i tarmarna. Tillsammans med naturliga fettsyror stödjer det en förbättrad peristaltik.