

Kinesiska örtpreparat (patent) för vanliga hälsoproblem

Skulle ni inte känna till Kinesiska örter och preparat som nämns i texten nedan så så finns det gott om information att få på internet om de olika preparaten. Skriv bara in namnet på örten eller preparatet på tex. Google eller Bing så kommer det upp olika sidor med information. Även hemsidor där man huvudsakligen säljer preparat m.m. kan det finnas en hel del användbar information.



Luftvägsinfektioner Grundpreparat

Vid vanliga Luftvägsinfektioner passar Gan Mao Ling eller Yin Qiao San och för mildare infektion Sang Ju Yin

Om det är en mycket kraftig infektion lägg till Huang Lian Jie Du Tang kanske behövs också Chuan Xin Lian Kang Yan Wan eller Ban Lan Gen.

För mindre förkylningar och halsinfektioner finns det flera Kinesiskt patent tex. Zhong Gan Ling Wan och Sang Ju Yin. Yu Ping Feng Wan kan användas för att stärka immunitet mellan infektioner och förebygga dem.

Om det finns lite feber men frusenheten känns klart värst är Gui Zhi Tang ett bra preparat att börja med.

Om feber utvecklar sig starkt senare lägg till Yin Qiao San och skulle hudutslag slå ut lägg till: Xiao Feng Wan

Tillägg: Om det med luftvägsinfektionen finns mycket besvär med värk i huvud, nacke, axlar, skuldror, muskler lägg till Ge Gen Tang eller Chuan Xiong Cha Tiao San

Om värk i huvud, nacke, axlar är illa så lägg till Chuan Xiong Cha Tiao San.

Om näsa, ögon, är stora problem lägg till Bi Yan Pian eller Bi Ming Gan Wan. Om mycket hosta och slem lägg till Qing Qi Hua Tan Wan eller Ding Chuan Wan

Om mycket ont i halsen lägg till Chuan Xin Lian Kang Yan Wan eller Ban Lan Gen

Man kan också behandla Borrelia TB, Fästingfeber, M.E. etc. samt den värre typen av virusinfektioner med ovanstående preparat i högre doser och om man lägger till någon av hälsosvamparna Coriolus, Agaricus eller PS-Komplex för att specifikt stärka immunförsvaret. Ling Zi Cao (Reishi) är också bra för att efterbehandla när man haft en värre infektion den stärker, nervsystem, lever, lungor och immunförsvaret.

Hudutslag och hudbesvär

Acne

Vid Vuxen Acne så kan Kinesiska patent som; Zhen Zhu An Chuang Wan tillsammans med Chuan Xin Lian Kang Yan Wan eller Granulat av örten Ban Lan Gen med tex. Wu Wei Xiao Du Yin fungera

En kombination som kan fungera vid tonårs acne om antibiotika har fungerat tidigare är kombinationen av Huang Lian Jie Du Tang och Chuan Xin Lian Kang Yan Wan och/eller granulat av örten Ban Lan Gen.

När det finns långvarig acne som mer liknar cystor/noduler (kan finnas violett eller violettröd färg) och ej går bort, så prova Nei Xiao Luo Li Wan tillsammans med Xue Fu Zhu Yu Wan eller Huo Xue Tong Mai Wan

Vid svår tonårs acne, svår långvarig acne, svåra eruptioner osv. så är det oftast så att man får specialbeställa örtkombinationer av ett GMP certifierat koncentrat i form av kaps-

lar eller pulver ifrån England och dessa fungerar lika bra eller bättre än antibiotika och har färre bieffekter.

Rosacea

behandlas på ett likartat sätt som acne och allt som sagts om acne ovan lämpar sig också för behandling av Rosacea. Om Acne, eksem eller andra hudutslag uppträder huvudsakligen i samband med menstruation så kan Jia Wei Xiao Yao San vara bra.

Eksem

Eksem finns det många olika typer av, det kan också finnas många olika orsaker till eksem. Olika typer av eksem behandlas inte på samma sätt och det finns också många olika typer av naturmedel/örter för att behandla eksem

Här följer exempel på Kinesiska patent som används för olika typer av eksem beroende på olika orsaker: Jia Wei Xiao Yao Wan, Chai Hu Shu Gan Wan, Zhi Bai Di Huang Wan, Zhen Zhu An Chuang Wan, Xia Zi Qing Dai Wan, Jin Ju Di Dan Wan, Huang Lian Jie Du Wan, Long Dan Xie Gan Wan, Shou Wu Wan, Huo Xue Tong Mai Wan, Xue Fu Zhu Yu Wan. Vid svårare typer av eksem är det ofta nödvändigt att ha TKM diagnos och baserat på den använda lämpliga örtpreparat man också specialbeställa örtkombinationer som för acne.



Urticaria eller nässelutslag

kan vara okomplicerat att behandla med kombinationer av örtpreparat.

Vid akut urticaria kan Xiao Feng San användas och/eller Yin Qiao San

Om man blivit utsatt för kyla Gui Zhi Tang

Om det finns mycket Toxisk Hetta med Huang Lie Jie Du Tang och Xiao Feng San

Vid kroniska återkommande problem vid stress kan Jia Wei Xiao Yao San fungera

Vid Yin-svaghet kan Tian Wang Bu Xin Dan läggas till

Vid svåra eller komplicerade fall är det ofta nödvändigt med en TKM diagnos och örtpreparat som anpassas individuellt. Det är ofta bäst att komma till mottagning för undersökning och diagnos vid hudsjukdomar av olika slag. TKM är känt för att kunna ge bra effekt och resultat vid hudsjukdomar

Allergier

Hösnuva/Allergisk Rhinit

Vid hösnuva eller allergisk rhinit så ger ofta Bi Yan Pian bra effekt.

Om det samtidigt finns problem med Astma så lägg till Ding Chuan Wan.

Om det finns mycket trötthet samtidigt så lägg till Bu Zhong Yi Qi Wan.

Om det finns hudproblem samtidigt så lägg till Dang Gu Yin Zi.

Om det finns värre hudproblem med inflammation, hetta samtidigt så lägg till Long Dan Xie Gan Tang.

Om samtidigt tung i huvudet, kroppen och seghet så lägg till Ping Wei San.

Om samtidigt förkyld så lägg till Sang Ju Yin.

För att stärka immunförsvaret och samtidigt motverka allergier och överkänslighet samt skydda och stärka lever och Lungor så är läkesvampen Ling Zhi Cao (Reishii) den är mycket bra och kan användas längre tider utan bieffekter.

Urinvägs Problem

Lättare urinvägsinfektioner eller Cystit

använd Ba Zheng San och om det finns värre akuta problem, feber, svider, gör ont lägg till Long Dan Xie Gan Tang.

Kronisk Urinvägsinfektion eller Cystit

Använd Bi Xie Fen Qing Yin eller

Om det finns mer hetta kombinera ovan med Huang Lian Jie Du Tang eller Long Dan Xie Gan Wan.

Flusha Njurar/urinvägar och ta ut vatten

Använd Läkesvamp Fu Ling med Wu Ling San.

Om det läcker, droppar, tex. vid ansträngningsinkontinens och vid prostataproblem lägg till eller ta bara Jiu Zi Hui Chun Wan även Bi Xie Fen Qing Yin fungerar ofta bra.

Tinkurer som görs individellt kan beställas

Formler i form av tinkurer för prostatit kan öka effekten betydligt tex. ett recept med Sågpalmsbär, Snärjmåra och Echinacea är mycket verksamt speciellt vid förstorad prostata och prostatit.

Ovan har nämnts för Prostata problem Bi Xie Fen Qing Yin men det finns också ett patent Qian Lie Xian Wan som används nästan enbart vid förstorad prostata, kronisk prostatit, smärtor i pung och perineum.

Vid problemen ovan kan man om man tittar på tungan mot tungbasen ofta se en tjockare gul eller smutsgul eller smutsgrå beläggning.

Urin-grus och småstenar samt Gall-grus och småstenar

Örterna Jin Qian Cao och Hai Jin Sha löser grus och små stenar i Gallblåsa och Urinblåsa. Jin Qian Cao Används mest för att lösa gallgrus och småsten och kan behövas kombineras med ett preparat som ökar diures tex. Wu Ling San eller läkesvampen Fu Ling.

När man använder örtpreparat för grus och stenar är det viktigt att dricka mer vatten än man brukar göra.



Förstoppning och trög mage

Mai Zi Ren Wan är ett vanligt preparat för förstoppning och om det samtidigt finns matsmältnings-problem, ont eller svullen mage, trötthet efter måltid kan Xiang Xia Liu Jun Zi Tang läggas till.

Om stress bidrar till förstoppning så lägg istället till Jia Wei Xiao Yao San.

Om det samtidigt finns feber eller värmekänsla, humör, irritation, huvudvärk, röda ögon lägg istället till Long Dan Xie Gan Tang.

Finns det stress, spänning och/eller smärta i mage, abdomen, hypokondrium och på sidor ta istället Shu Gan Tang

Mag och Tarm infektioner

En kombinationen av örter som kan rädda en semester eller resa om man skulle få en mag/tarminfektion av något slag är: Huang Lian Jie Du Tang och Huo Xiang Zheng Qi Wan är en mycket effektiv kombination.

Vid en lättare maginfektion kan Ping Wei San tas.

För parasit infektioner i tarmar och mage är Kai Xiong Shun Qi Wan användbart man använder detta preparat 7-10dgr och tar sedan Mai Zi Ren Wan några dgr. för att åstadkomma en tarmtömmning och gör sedan samma kur 1 gång till för att säkert få ut parasiterna.

Att äta väl sköljt okokt Rå-ris som tuggas extra väl och sväljs är en förebyggande kur som används mycket i Asien.

Premenstruell Spänning:

Ett grundpreparat är: Xiao Yao San för lätta till medelsvåra problem.

Om upplevelse av värme mer påtaglig använd: Jia Wei Xiao Yao San.

Om värre problem Shu Gan Tang istället.

Om det samtidigt finns mycket stress så kombineras ett av ovanstående naturmedel med Suan Zao Ren Tang.

Om märkbart trött och stressad så ta ett grundpreparat och Gui Pi Tang.

Om hudproblem eller hudutslag kombinera ett grundpreparat med Dang Gui Yin Zi.

Om utmattning ta ett grundpreparat med Ba Zhen Tang.

Om man samlar på sig vatten och blir svullen ta ett grundpreparat Wu Ling San.

Om förstoppad ta ett grundpreparat och Ma Zi Ren Wan.

Menopaus:

Grundpreparat för lätta till medel svåra problem vid Menopaus är Zhi Bai Di Huang Wan för lätta till medelsvåra problem.

Om sömnproblem, svårt att koppla av är tydliga ta istället Tian Wang Bu Xin Dan

Om problem med sömn och stress är svåra så kombinera Tian Wang Bu Xin Dan med Suan Zao Ren Tang.

Om mycket torra slemhinnor, torr hud och torrt hår kan Zhi Bai Di Huang Wan och Mai Wei Di Huang Wan användas i kombination.

Om det också finns tex. svullna fötter, öm rygg, svaga knän, kombinera Zhi Bai Di Huang Wan och Jing Gui Shen Qi Wan

Om det finns stor trötthet, utmattning ta Zhi Bai Di Huang Wan och läkesvampen Cordyceps.

Där det finns problem med Yin svaghet samtidigt med Yang svaghet tex. värmeflushar men kalla händer och fötter, nattsvevning, kissar ofta med ljus urin, kan finnas värmeflush i nacken, viss upprördhet kan finnas ångest, lite frusen, torr i munnen, ryggont ev. svaga knän, kan finnas tinnitus då är Er Xian Wan ett örtpreparat som brukar användas som grundpreparat när det finns både Yin och Yang svaghet samtidigt och det kombineras ofta med andra preparat som Liu Wei Di Huang Wan och Geng Nian Wan.

Örter för bättre hårkvalitet:

Shou Wu Wan förbättrar kvaliteten på både hår och hud och kan även användas som ett mycket bra tillägg tillsammans med de örter som används för infertilitet och för sexuella problem.

Ba Zhen Tang används näringsupptag, blodbildning och blodcirkulation behöver vitaliseras

Om det finns problem med blodkvaliteten och cirkulation så är Si Wu Tang bra.

Finns det hormonella orsaker så kan kosttillskott Royal Jelly, Propolis, Bi-pollen, Liu Wei Di Huang Wan, Zou Gui Wan och You Gui Wan användas.
Det brukar vara bäst att kombinera ett par olika preparat.

Infertilitet, frigiditet, impotens, sexuell lust m.m

Akupunktur enligt TKM har prövats för Infertilitet och resultaten av denna forskning bla. i U.S.A. har visat att chansen att bli gravid ökas med upp till 60% vid en IVF. Ungefär lika bra resultat kan fås vid behandling av män med fertilitetsproblem [Video om fertilitet](#). En annan aspekt som är viktig är maten [Video om mat för bättre fertilitet](#).

En kombination av Royal Jelly och olika örter eller örtpreparat kan ge bra resultat, Tex. Royal Jelly och läkesvampen Cordyceps är en bra kombination för Infertilitet, impotens och dålig sexuell lust både för män och kvinnor, lämpar sig väl för långtidsbehandling också.

Royal Jelly och två Indiska örter Ashwaganda och Shatavari lämpar sig väl för många problem med sexuell lust, infertilitet, impotens m.m. och kan användas som ett tillägg för andra mer riktade örtpreparat.

En stark kombination är Royal Jelly + Propolis och örterna Sågpalsmbär, Gojibär och Polygonum Multiflorum (He Shou Wu) som lämpar sig även för djupgående utmattning och problem med sexuell lust samt en del prostataproblem.

De två Kinesiska patenten You Gui Wan och Zhou Gui Wan är en bra och balanserad kombination för många sexuella problem.

För att förstärka effekten av ovanstående ört-preparat vid speciellt manlig infertilitet, som problem med svag erektion, för tidig sädesavgång, impotens etc. så lägg till Patent Jiu Zi Hui Chun Wan.

Det finns ett par ovanligare problemmönster vid problem med Sexuell lust där man inte ska tonifiera/vitalisera som ovan och de kan bero på en kronisk infektion och här kan man pröva kombinationen Huang Lian Jie Du Tang och Bi Xie Fen Qing Yin eller om det finns värme, lågfeber etc. ta istället: Long Dan Xie Gan Tang.

Ett annat lite ovanligare sjukdomsmönster hos speciellt yngre och medelålders människor kan vara stagnation av cirkulationen i underlivet och Shu Gan Tang kan användas och/eller Bei Xie Fen Qing Yin för detta problem.

Om det finns djupare stagnationsproblem så kan användas istället Xue Fu Zhu Yu Wan eller om det finns mer värmekänsla Huo Xue Tong Mai Wan.

Om det finns en känsla av inre frusenhet med stagnations symtomen så finns ett patent för detta Wen Jing Tang Wan som används mycket av kvinnor. Det finns många örter, ört-preparat och kosttillskott som kan användas.

Har ni frågor går det bra att skicka ett mail till TNK Naturterapi.

Stress, Psykisk spänning, Sömnproblem:

Ett grundpreparat är: Suan Zao Ren Tang är ett preparat med bred användning för spänning, stress och sömnproblem.

För långvariga problem är Jie Yu Ding Mian Fang ett bra naturmedel.

Tilläggspreparat:

Vid trötthet, håglöshet kombinera ett Grundpreparat med Gui Pi Tang.

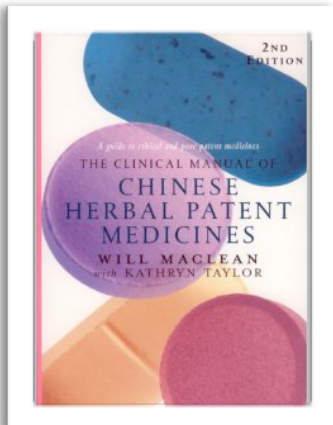
Om stressad har humörväxlingar, irritation lägg till Xiao Yao San.

Om det finns hetta/värme lägg till istället Jia Wei Xiao Yao San.

Om samtidigt mycket tung, seg i huvud och kropp ta ett grundpreparat och lägg till Ping Wei San det finns också en ört som heter Shi Chang Pu (Kalmusrot) som har en bra effekt på detta (den har också en god effekt på Candiasis).

Led, Muskelvärk, Artrit, Reumatism:

Chuan Xiong Cha Tiao San är bra vid muskel/ledvärk i övre delen av kroppen, framförallt i axlar, nacke och huvud (även spänningshuvudvärk) men bör ej användas ensamt om det finns en uttalad värme eller feber.



Ge Gen Tang kan användas vid sk. Frozen shoulder, spänningar och värk i nacke, axlar, skuldror och huvudet.

Jing Fang Bai Du San, kan användas när det har funnits en luftvägs-infektion tidigare som inte riktigt har gått över och det finns värk, stelhet, spänningar i kroppen allmänt men speciellt i övre delen av kroppen och samtidigt, trötthet, seghet i kropp, muskler, huvud, kan även finnas värmekänsla, låg-feber, håglöshet.

Om stress, psykiska spänningstillstånd bidrar till värk och muskelspänning så lägg till Jie Yu Ding Mian Fang.

Om det finns humörväxlingar, arghet, aggressioner och psykisk spänning lägg till Xiao Yao San.

Det finns också Liniment/Salvor som tex. Tensogel med Aloe som kyler ner och minskar värk akut. **Temple of Heaven** för muskel/huvudvärk.

White Flower Oil för muskelvärk/nackvärk de två sista är värmande.

Drakbalsam är bra för stela muskler och även Djävulsbalsam som är mycket värmande och igänsättande för blodcirkulationen.

Vid Artrit, reumatism och tillstånd som liknar dessa kan ett örtpreparat som heter: Du Huo Ji Sheng Wan fungera, det används vid kroniska problem.

Yi Yi Ren Tang är ett örtpreparat som används vid kroniska problem med Artrit och Reumatism och liknande tillstånd där det också finns svullna leder.

Det finns också ett preparat som kan läggas till om smärtor är mera akuta och det används vid behov om smärtor är besvärliga det heter Xiao Huo Luo Wan.

Vid alla kroniska problem med ledproblem av olika slag är det bra att lägga till fiskolja.

Finns stor trötthet och utmattning, åldersvaghet, så lägg till Läkesvampen Cordyceps

Ovanstående är endast några exempel på att kombinera olika örtpreparat för vanliga hälsobesvär, ofta kombineras flera stycken naturmedel. Mycket lång erfarenhet har visat att det är kombinationer av olika preparat som ger de bästa resultaten.

Kinesiska naturmedel (heter i Kina patent) som det finns tusentals av i Kina är av mycket varierande kvalitet och är man inte kunnig inom området så avråder vi bestämt alla att importera direkt ifrån Kina.

I Sverige finns det inom Svenska Akupunkturförbundet en avdelning med kunniga och utbildade Akupunktörer som också är utbildade inom Kinesisk örtmedicin. Dessa terapeuter svarar på frågor och ger råd på sin hemsida [Traditionell Kinesisk Ört Terapi](#)

Om ni inte har erfarenhet av eller kunskaper om Kinesiska patent så råder vi er starkt att ta kontakt med dessa terapeuter eller någon annan som är utbildad inom Kinesisk örtterapi.