

# Traditionell Ört Terapeut 3 år

Kursen är under utveckling men gör en intresseanmälan för mer info om när kursen kan starta

## Kursplanen

Nedan finns en översikt men i huvudschemat kan avsnitt komma att ändras. I huvuddrag så ger översikten en bild av vad en utbildning till Traditionell Kinesisk Örtterapeut innebär. Ytterligare information kan fås via e-post eller per telefon om man först gör en intresseanmälan på sidan med kurser.

## Utbildningsplan

**Utbildningen** är en distanskurs som sträcker sig över 3 år och undervisningen är fördelad på 30 veckoslut med 16 timmar vid varje tillfälle och ett projektarbete motsvarande ca. 80 timmar samt minimum 160 timmar praktik vilket tillsammans blir ca. 720 timmar. Teori kommer att varvas med praktiska moment när så är möjligt.

**Första året** består av ett basblock på 2 terminer som ger grunderna i Traditionell Kinesisk Medicin.

**Andra året** ger grunderna i Kinesisk örtmedicin och består av 2 terminer.

**Tredje året** ägnas åt behandling av sjukdomsmönster och sjukdomar med örtrecept och kosttillskott.

**Utbildningen** vänder sig till utövare av alternativ medicin, sjukvårdspersonal och andra intresserade som vill lära sig en behandlingmetod som ger goda resultat vid många hälsoproblem lättare såväl som allvarligare. Intresserade utan medicinsk bakgrund behöver läsa till 60 högskolepoäng i basmedicin. Om du inte har förkunskaper så det är inget hinder för att gå kursen, men för att få en examen och ett diplom på genomgången kurs så behövs 60p i basmedicin

**Kursen kommer att kosta** ca 16000 per termin, som kan uppdelas på månads betalningar, kostnaden för kursböcker tillkommer med ca. 500 - 800kr per termin. Nedan följer en översikt på det schema som kursen kommer att följa. För att kunna starta kursen måste vi veta hur många som är intresserade. Så är ni intresserade, gör en intresseanmälan så skickar vi också mer material om kursen när det blir färdigställt.

## Översikt av kursplanen

**DEL I Baskunskaper:** Vi börjar med att lära oss grundläggande begrepp som: Yin & Yang, de Fem Elementen och de Fyra Faserna, Meridiansystemet samt sökning längs med meridianerna och palpation. Vidare så studerar vi de olika energiformerna som Qi, Blod, Jin-Ye, Jing och de interna organsystemen ZangFu och vi börjar studera metoderna för undersökning och diagnos. Vi bekantar oss med örter, örtpreparat och kosttillskott. Godkänt resultat på första terminen är 60%.

**DEL II:** Undersökning och diagnos: I denna delkurs så studeras mer ingående orsakerna till obalans/sjukdom. Etiologi, de Fyra Metoderna - undersökning/anamnes och grunderna i diagnos enligt - Åtta principer, Qi, Blod och JinYe, de Fem Elementen och Meridianerna. Vi börjar att praktisera undersökningsmetodik och börjar öva metoden på med-studerande. Studierna av sjukdoms mönster börjar också här de sk. "Bian Zheng". Denna termin är krävande, 60% är godkänt resultat på tenta.

**DEL III:** Grunderna i Ört-terapi: Första terminen börja vi nu studera de enskilda örterna enligt Materia Medica ca. 50 örter kommer att gås igenom noggrant och ca. 150 översiktligt och också titta på hur örter kan processas och hur detta förändrar örtens egenskaper, denna gren av örtmedicin som praktiseras i Kina kallas "Pao Zhi". Andra terminen studerar vi grundläggande örtformler ca. 50 gås igenom noggrannare och ca. 100 översiktligt. Vi studerar också hur "två kombinationer" av örter kan användas som byggnadsblock i örtformler och tittar på "Patent mediciner" som är Kinesiska naturmedel. Andra årets tentor består av två, en på de enskilda örterna och en på örtformlerna och 60% i bägge fallen är godkänt resultat

**DEL IV:** Diagnos och behandling: Av vanliga hälsoproblem, i denna del av kursen studeras diagnostik enligt "Bian Zheng" inom ramen för de s.k. "Bian Bings" som betyder studier av det vi kallar sjukdomar. De vanligaste Bian Bings gås igenom. Sista året av kursen kräver också mest självstudier och är krävande. Sista året har en tenta och 60% är godkänt resultat.

**DEL V:** Praktik: Praktiken består sammalagt av 4 veckors handledning av en Traditionell Kinesisk Läkare i London, England och kostnaden för detta ligger utanför huvudkursen. Kostnaden kan minskas betydligt om flera elever tecknar sig för praktik på samma klinik vid samma tid. Praktiken kan delas upp i fyra veckoblock.





## Kursansvarig m.m.

**Kursansvarig** och också föreläsare under kursen är Thomas Frithiof som är Traditionell Akupunktör sedan 1994 samt Traditionell Örterapeut sedan mars 1997.

**Övriga Lärare:** I puls diagnostik kommer en lärare med specialkunskaper i detta ämne att undervisa och likaså i palpation av kroppens struktur. I några specialiteter som hudproblem m.m. kommer gästföreläsare ifrån England (dessa lärare presenteras senare).

**Vad är Traditionell Kinesisk Örterapi?** Det är en terapiform inom Traditionell Kinesisk Medicin (TCM) och har använts i Kina under tusentals så det är en effektiv metod för behandling av sjukdomar och Hälso-  
problem ca 70% av alla natumedicinska behandlingar i Kina är örterapi. En TCM örterapeut har en gedigen utbildning i Kinesisk Medicin och kan därför uppnå mycket bra resultat. Örterna har olika funktioner och egenskaper, man brukar kombinera olika örter beroende på hur sjukdomen ser ut. I Kinesisk Medicin behandlas hela människan inte bara symtomen. Ett sånt behandlingssätt kräver en bra förståelse av patientens hela situation, inte bara de rent medicinska problemen.



**Örtbehandling är alltid individuell.** En örterapeut använder som regel 200 - 300 örter men hela ört arsenalen består av tusentals örter och många av dem används som kosttillskott tex. Nässlor, Gojibär, Scizandra. Forskning i Väst har visat att många örter är mycket användbara inom friskvård och hälsovård samt funge-rar mycket bra även inom allmänmedicin. Många Svenska läkare ställer sig kallsinniga till örterapi trots bra resultat har uppnåtts i tex. Tyskland och i England där örterapi används av en hel del vanliga läkare.

Ytterligare skäl till att Örterapi och speciellt då Indisk Ayurveda och Kinesisk TCM inte har utvecklats här i Sverige tros vara att det tar rätt lång tid att lära sig yrket både praktiskt och teoretiskt och att det inte har gått att få kvalificerad praktisk handledning under utbildningen. Kvalificerad praktisk handledning kan nu fås i England och den praktiken är betydelsefullt för att för att få en bra kvalite på utbildningen.